## NOUS SUIVRE

Ne manquez rien de nos actions, suivez-nous sur nos réseaux !

- facebook.com/AssocElancoeur
- twitter.com/Elancoeur
- instagram.com/Elancoeur
- linkedin.com/Elancoeur
- tiktok.com/@elancoeur

## NOUS SOUTENIR

Pour plus d'informations et pour soutenir nos actions, rendez-vous sur notre site internet :

WWW.**ASSOCIATION-ELANCOEUR**.ORG

Scannez-moi !

Association reconnue d'intérêt général, habilitée à délivrer des reçus fiscaux déductibles d'impôts

Ne pas jeter sur la voie publique



Association Élancoeur

2024

# Bilan Annuel

# SOMMAIRE


Élancoeur - Overview..... page 3
Quelques chiffres clés..... page 5
Temps forts..... page 7
Pôle Social..... page 9
Actions du Pôle Social..... page 11
Sensibilisation de la jeunesse..... page 15
Programme Bénéficiaires..... page 17
Campagne Hivernale..... page 19
Pôle Alimentaire..... page 21
Pôle Santé..... page 23
Nouveaux Partenariats..... page 25
Autres Temps Forts..... page 26
Bilan financier..... page 27
Défis et perspectives 2025..... page 31
Témoignages..... page 33


## Le mot du Président

Cette année encore, Élancœur a battu des records. Et oui, on en est fiers. Fiers de voir l'ampleur que prend notre action, fiers de voir que notre engagement répond à de vrais besoins.

Mais battre des records, c'est aussi un signal d'alerte. Ça veut dire que la précarité ne recule pas, qu'elle s'installe parfois, et qu'on est encore loin d'un monde plus juste. Alors ces chiffres, on les accueille avec autant de joie que de gravité.

Heureusement, on ne part pas de zéro. Depuis des années, le pôle social et le pôle alimentaire tournent avec solidité. Ils sont devenus des repères, des piliers. On a appris à faire bien, à faire durable, et à faire ensemble. Et c'est cette base solide qui nous permet aujourd'hui d'ouvrir de nouvelles voies.

En 2024, on a lancé un pôle santé. Un projet simple, concret, utile. Pour aller plus loin dans notre accompagnement, et répondre aux besoins réels des familles.

Rien de tout ça ne serait possible sans vous. Merci aux cinquante bénévoles actifs qui font vivre Élancœur au quotidien. Merci aux partenaires, donateurs, proches et soutiens. Ensemble, on forme une vraie chaîne humaine. Et c'est ça, Élancœur.

# ÉLANCOEUR

Hatim | Secrétaire

Rachid | Président

Hocine | Trésorier

page 19

## PÔLE ALIMENTAIRE

*« Un soutien essentiel pour les plus vulnérables »*

**Colis alimentaires**

- Collecte - confection - distribution

**Maraudes hebdomadaires**

- 400 à 1000 repas distribués par semaine

**Cuisine solidaire**

- Gestion de la cuisine et mise à disposition gratuite pour toutes actions solidaires

page 7

## PÔLE SOCIAL

*« Une lutte active contre les inégalités »*

**Accompagnement bénéficiaire**

- Droits fondamentaux - santé - éducation - citoyenneté. Hébergements temporaires

**Recréer le lien social et lutte contre l'isolement**

page 9

- Sorties culturelles - Ateliers sportifs - atelier de parole

page 21

## PÔLE SANTÉ

*« Répondre aux enjeux de santé des familles les plus vulnérables. »*

**Informer & Orienter**

- Vers les dispositifs de santé existants.

**Sensibiliser & Prévenir**

- Sensibiliser aux enjeux de santé et prévenir les maladies chroniques.

**Accompagner**

- dans les démarches et accès aux soins avec un suivi personnalisé.

## ACTIONS TRANSVERSALES

page 13

**Sensibilisation de la jeunesse**

- Intégration de la jeunesse aux projets solidaires - Interventions dans les écoles

**Campagnes hivernales**

page 17

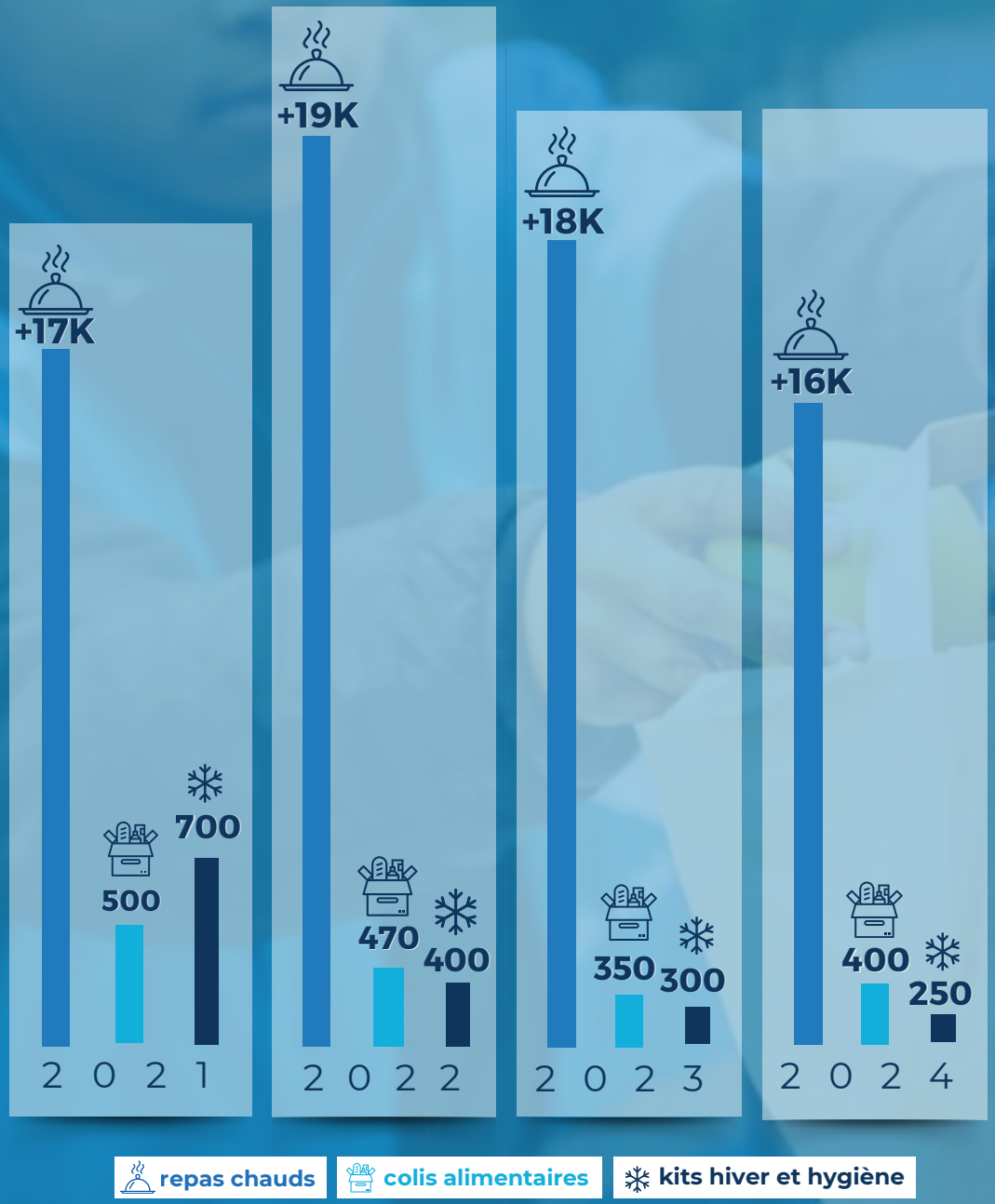
- Collecte - confection - distribution de kits hiver & hygiène

page 25

**Partenariats**

- Entreprises - Établissement Scolaires - divers organismes (actions solidaires avec les salariés)

# ÉVOLUTION DES CHIFFRES






## ONT ÉTÉ DISTRIBUÉS

**16K** **repas** chauds

**400** **colis** alimentaires

**250** **kits** hiver et hygiène

## ONT ÉTÉ AIDÉS

**154** personnes mensuellement dont **73 enfants**

**50** familles en accompagnement sur l'année

**12** enfants de familles ne percevant aucune ressource pour financer leurs fournitures scolaires complètes.

**4** familles, hébergées en urgence

## ONT ÉTÉ ORGANISÉES

**19** Activités culturelles & artistiques

2024

## RESTITUTION PUBLIQUE DE L'ÉTUDE SCIENTIFIQUE

***« Comment quantifier la valeur du travail associatif »***

- En 2023, en partenariat avec les sociologues de La Cabane de la recherche, nous avons analysé l'impact de nos actions.




**Les résultats confirment la force de la solidarité chez ELANCOEUR.**

**Un engagement équivalent à 1,75 temps plein salarié, soit :**

- 3 205 heures de travail
- 60 000 € de marchandises distribuées
- 26 850 € de charges supportées
- 18 720 repas sur un an, distribués en Île-de-France.
- 312 colis alimentaires livrés pour 26 familles de SQY
- 360 repas distribués chaque semaine grâce
- 22 bénévoles
- 44 heures de travail.

La restitution a eu lieu au mois de mai et a rassemblé plus d'une soixantaine de personnes (élus, partenaires, journalistes, bénévoles...) dans la salle de conférence de l'hôtel Mercure à Maurepas.

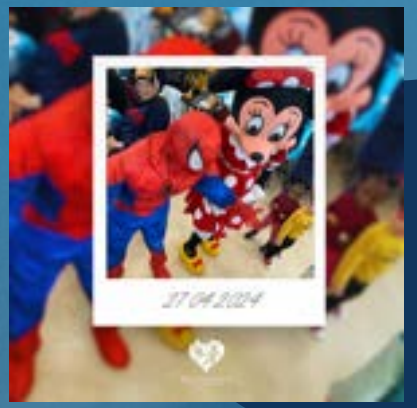
## FÊTE DES FAMILLES BÉNÉFICIAIRES ÉLANCOEUR

- Le pôle social Elancoeur a organisé sa première fête des familles, un événement inédit qui a marqué les esprits et rassemble enfants, parents et bénévoles dans un cadre convivial et chaleureux.




### OBJECTIFS DE L'ÉVÉNEMENT

- ✓ Renforcer le lien social
- ✓ Lutter contre l'isolement
- ✓ Offrir un moment de partage et de joie



### AU PROGRAMME

- Atelier maquillage : émerveillement des enfants
- Jeux de société : ambiance ludique et participative
- Offrir un moment de partage et de joie
- Buffet gourmand : un plaisir partagé par tous



### UN FRANC SUCCÈS !

Les familles ont exprimé leur immense gratitude, soulignant l'importance de tels moments dans leur quotidien. Ce fut également une occasion unique de mobiliser de nombreux bénévoles et de créer des liens intergénérationnels .

# PÔLE SOCIAL

## PRÉSENTATION

Le Pôle Social Elancoeur, établi en juillet 2020, représente **le cœur battant de notre association,** se concentrant sur l'accompagnement des individus les plus fragiles. Notre engagement se manifeste par une **lutte active contre la précarité, les inégalités et l'exclusion sociale.**





À travers les **sorties culturelles et ateliers artistiques** que nous proposons aux familles bénéficiaires, nous luttons contre **l'isolement**, favorisons le renforcement des liens sociaux et offrons un **soutien moral précieux** pour les accompagner dans leur parcours vers un meilleur avenir.

En cas d'**urgence**, nous intervenons pour fournir un **hébergement temporaire** aux sans-abris, leur offrant ainsi un répit dans leur recherche de solutions durables.







# ÉLANCOEUR EN 2024 C'EST...

**19 ACTIVITÉS CULTURELLES & ARTISTIQUES**

- Avec les jeunes et familles bénéficiaires.



## ....rendre accessible la culture !



- Sortie Théâtre à la Merise
- Deux sorties Cinéma à SQY
- Spectacle 'One Shot' - La Merise
- Spectacle 'Les Dodos' - La Merise
- Spectacle 'Chotto Desh'
- Atelier d'Apiculture

## ....encore de la solidarité & de l'ouverture

- Atelier de paroles - Salon de thé Léa et Louise, Maurepas
- Distribution de colis alimentaires pour étudiants - Arpej, Voisin le Bretonneux (100 étudiants)



## ....et beaucoup de fun !

- Activité sportive parent-enfants, Hati Cross Fit
- Parc de jeux Royal Kids
- Multisport en salle - Gymnase Coignières
- Base de loisirs de SQY avec les familles bénéficiaires
- Bowling - Smile World, St Quentin
- Fête des familles - Guyancourt
- Grande sortie annuelle au parc d'attraction « Parc Saint Paul »
- Escalade - Hapik St Quentin et Vertical Art

## HÉBERGEMENT D'URGENCE

**Chaque année Élancoeur finance jusqu'à 5 nuits d'hôtel dans des cas d'extrême urgence, sous certaines conditions :**

- **Se situer dans le bassin St Quentinois**
- **Situation de détresse et urgente** (familles avec enfants à la rue ...) Parallèlement, le pôle social se charge de leur trouver des solutions plus pérennes.

En 2024, **3 familles ont été hébergées en urgence (13 nuits au total)** auprès de notre partenaire Hôtel Formule 1 de Maurepas.



# SENSIBILISATION DE LA JEUNESSE

## CONFECTION DE KITS GRAND FROID :

Chaque hiver, nous mobilisons des **jeunes issus de quartiers, d'établissements scolaires ou de clubs de football** pour confectionner des **kits grand froid destinés aux sans-abris,** encourageant ainsi la solidarité et l'engagement social.

## COLLECTES RÉGULIÈRES

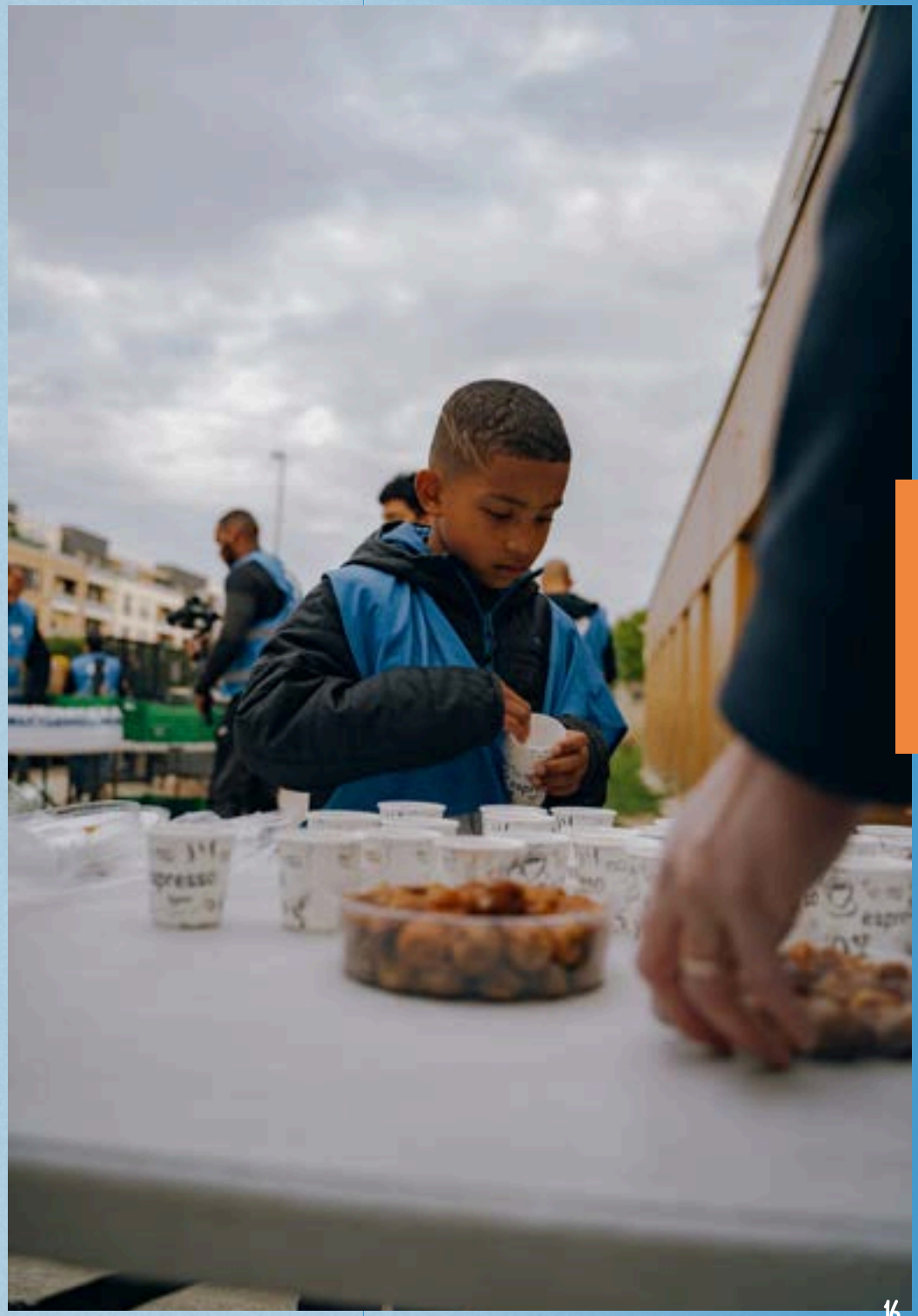
Nous organisons tout au long de l'année des **collectes** alimentaires, d'hygiène et de jouets, impliquant activement les **jeunes** dans des **actions concrètes de soutien aux plus démunis.**



## INTERVENTIONS DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES



Nous intervenons régulièrement dans les **établissements scolaires** d'Elancourt, Trappes, Montigny-le-Bretonneux et d'ailleurs pour présenter nos différentes actions. Ces interventions visent à **sensibiliser les jeunes à l'importance de l'entraide et de la solidarité**, contribuant ainsi à former des citoyens engagés et conscients des enjeux sociaux de leur communauté.



## PROCESSUS INCRIPTION

### INSCRIPTION EN LIGNE

- sur le site web Elancoeur, rubrique **"besoin d'aide"**

### TRAITEMENT DE LA DEMANDE

- **Vérification** des justificatifs ressources/charges etc.

### ÉLIGIBILITÉ

- **Calcul du reste à vivre journalier.** Si celui-ci est < 6,5€ le pôle social contacte la personne pour une visite à domicile

### VISITE À DOMICILE

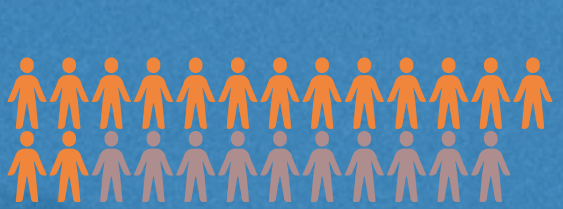
- **Une visite obligatoire** est programmée pour une première rencontre puis évaluer des besoins supplémentaires.

### IDENTIFICATION DES BESOINS

- (administratifs, accès aux droits, alimentaires, financiers) et mise en place de l'aide...

## SUIVI DES FAMILLES AYANTS-DROITS EN 2024

Familles en fin de suivi dont **15 car situation meilleure** et **4 arrivées à terme.**




Nouvelles demandes de prises en charges : **24 acceptées et 6 refusées**




Répartition des familles




- Elancourt (8)
- Trappes (5)
- Montigny Le Bretonneux (3)
- Coignères (2)
- Maurepas (3)
- La Verrière (2)
- Saint Cyr l'École (1)
- Fontenay Le Fleuri (2)
- Vélizy (1)
- Les Clayes sous Bois (1)
- Magny Les Hameaux (1)

# 250 KITS HIVER & HYGIÈNE

**Kit hiver :**

Un sac à dos, polaire, gants, bonnet, duvet, chaussettes, sous-vêtements, imperméable.

**Kit hygiène :**

Savon, shampoing, dentifrice, brosse à dents, protections hygiéniques, gel douche, etc.



**confectionnés par :**

- les élèves de primaire de l'**école des Coudrays (Maurepas)**
- et les jeunes du **centre social de Coignières**.

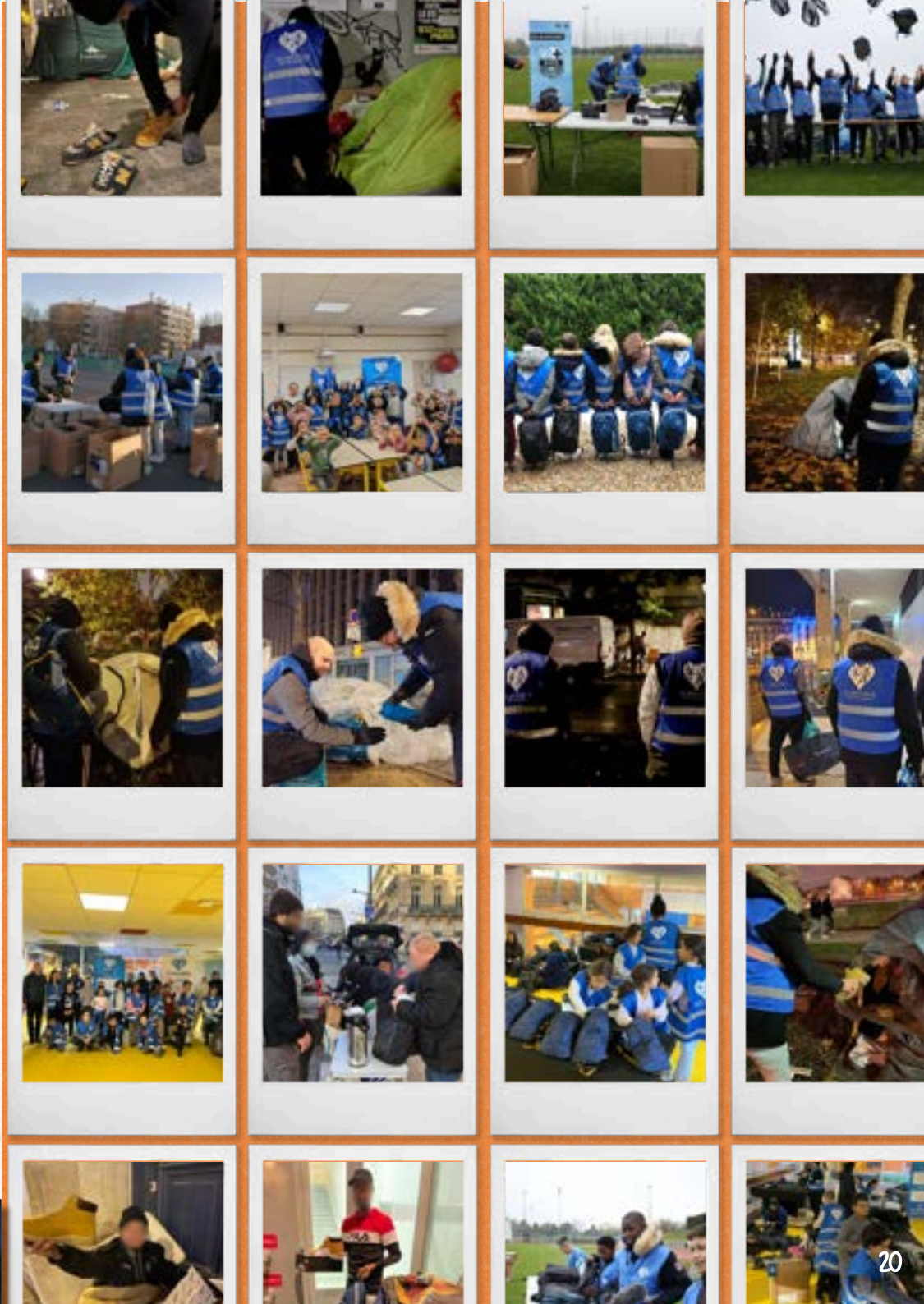


**Partenariat avec la mairie de Coignières**

La remise des kits a été faite avec la participation des jeunes de Coignières, en partenariat avec la mairie, et avec l'appui des bénévoles Élancoeur.







# PÔLE ALIMENTAIRE

## MARAUDES HEBDOMADAIRES POUR LES SANS-ABRIS EN ILE-DE-FRANCE



Chaque semaine, Elancoeur organise des **maraudes** à Versailles, Coignières et Porte de Saint-Ouen pour venir en aide aux **sans-abris**, une population dont les besoins sont particulièrement pressants. Nous distribuons entre **400 et 1000 repas**, offrant un soutien essentiel aux personnes les plus vulnérables, dans le but de soulager leurs difficultés quotidiennes.



## COLIS ALIMENTAIRES POUR LES FAMILLES BÉNÉFICIAIRES

Elancoeur organise des c**ollectes alimentaires** régulières auprès de ses magasins partenaires. Ces efforts permettent de constituer des **colis alimentaires destinés aux familles bénéficiaires** résidant dans le bassin de Saint-Quentin-en-Yvelines

Chaque mois, **plus de 30 familles bénéficient d'un colis alimentaire** comprenant une variété de **produits secs** collectés en magasin, de **produits frais** financés par des généreux donateurs, ainsi que des **articles d'hygiène** essentiels. La valeur totale de chaque colis alimentaire s'élève à environ 80 €, offrant ainsi aux plus vulnérables de quoi endurer pendant près de deux semaines.





NOUVEAU PÔLE

## OBJECTIF

**Ce nouveau pôle santé s'inscrit dans la continuité de notre engagement social et solidaire, avec une approche complète et structurée pour répondre aux enjeux de santé des familles les plus vulnérables.**

## ACTIONS PREVISIONNELLES

**12** Actions

**4** Thématiques santé

**+200** Bénéficiaires total

**30** Heures total

## THÉMATIQUES

- Prévention & Premiers Secours
- Santé Mentale & Bien-être
- Nutrition & Prévention des Maladies
- Prévention des Cancers & Addictions

PÔLE SANTÉ

*"Répondre aux enjeux de santé des familles les plus vulnérables."*

- Informer & orienter
- Sensibiliser & Prévenir
- Accompagner

# NOUVEAUX PARTENARIATS

## PETIT BAGAGE D'AMOUR

- Partenariat pour soutenir les familles accueillant des nourrissons ou en attente de naissance : transmission des besoins, mise en contact, et fourniture de matériel pour un accueil digne des nouveau-nés dans les foyers précaires.

## AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ (ARS) & INSTITUT PROMOTIONNEL DE SANTÉ (IPS) - TRAPPES

- Orientation vers des dispositifs de santé adaptés pour nos actions du pôle santé et appui financier.

## MAIRIE DE COIGNIÈRES

- Participation active des jeunes et moins jeunes aux actions solidaires (campagnes hivernales, etc.), financement, et mise à disposition de matériel et de salles.

## MAIRIE DE TRAPPES

- Soutien aux actions solidaires via une participation intergénérationnelle, financement, et prêt de matériel et de locaux.

## CLUB DE CANOË KAYAK SQY

- Activités de canoë pour les jeunes des quartiers et les bénéficiaires d'Élancœur à la base de loisirs de Trappes.



# AUTRES TEMPS FORTS

## FORMATION HYGIÈNE

HACCP

- Mise en place d'une formation « **Hygiène et Sécurité Alimentaire - HACCP** » que suivra la responsable cuisine. Cette formation est d'une durée de 14 heures en e-learning.

Ammaria, responsable cuisine, a obtenu avec succès la formation Hygiène et Sécurité Alimentaire - HACCP en janvier 2024. Bravo !



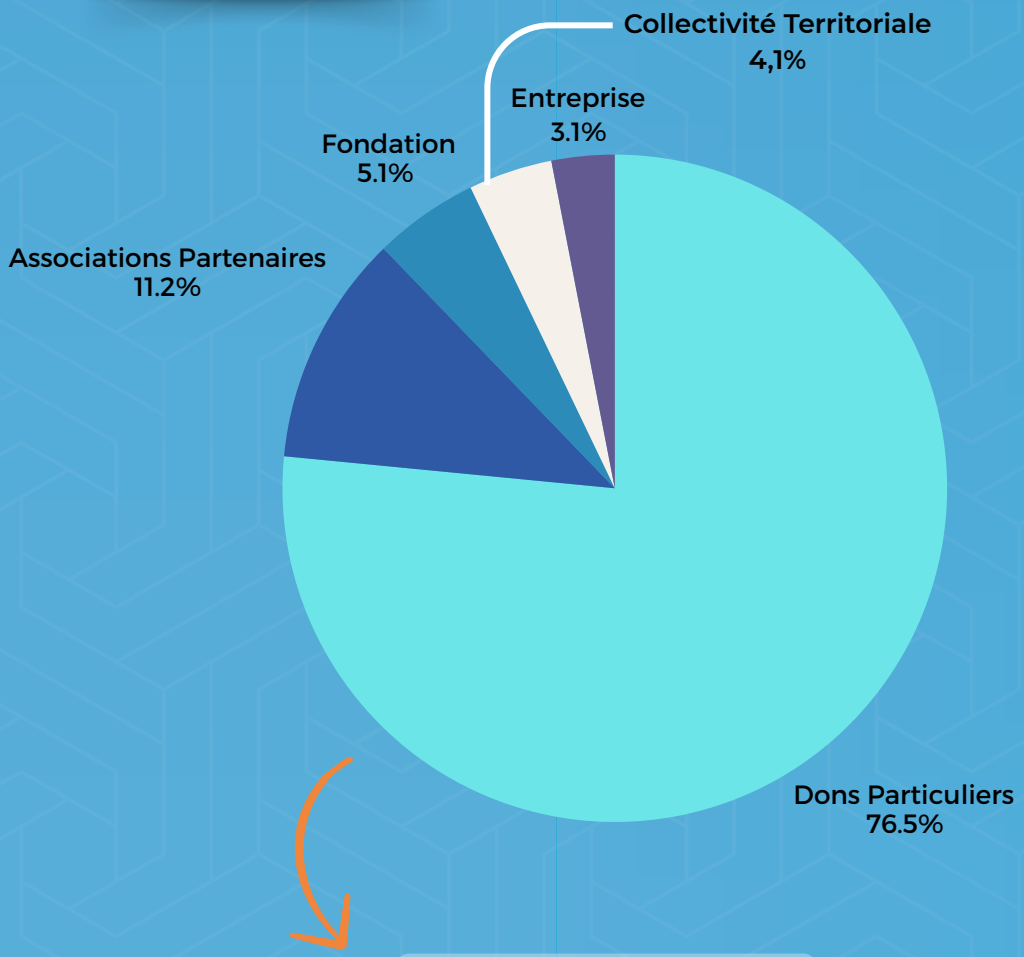
## HABILITATION ALIMENTAIRE

- Elancoeur est habilité par la DRIHL (Direction régionale et interdépartementale de l'Hébergement et du Logement) à distribuer des produits alimentaires. Cette habilitation est valable 2 ans.



# BILAN FINANCIER

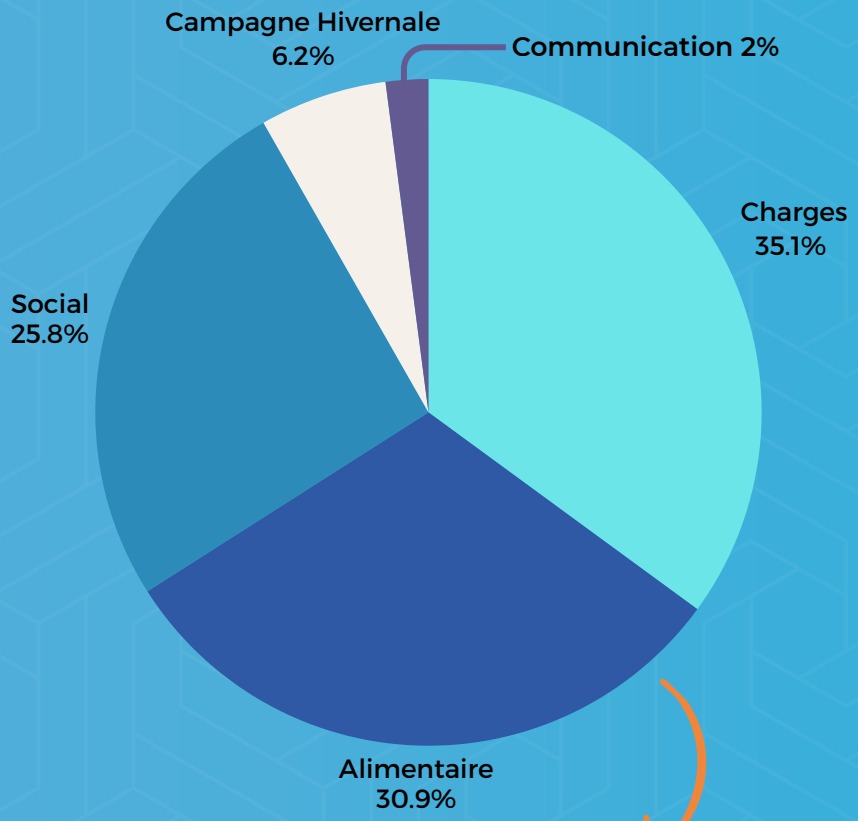
## RESSOURCES




**Total /37 524€**

Différence de -10 326€

## DÉPENSES

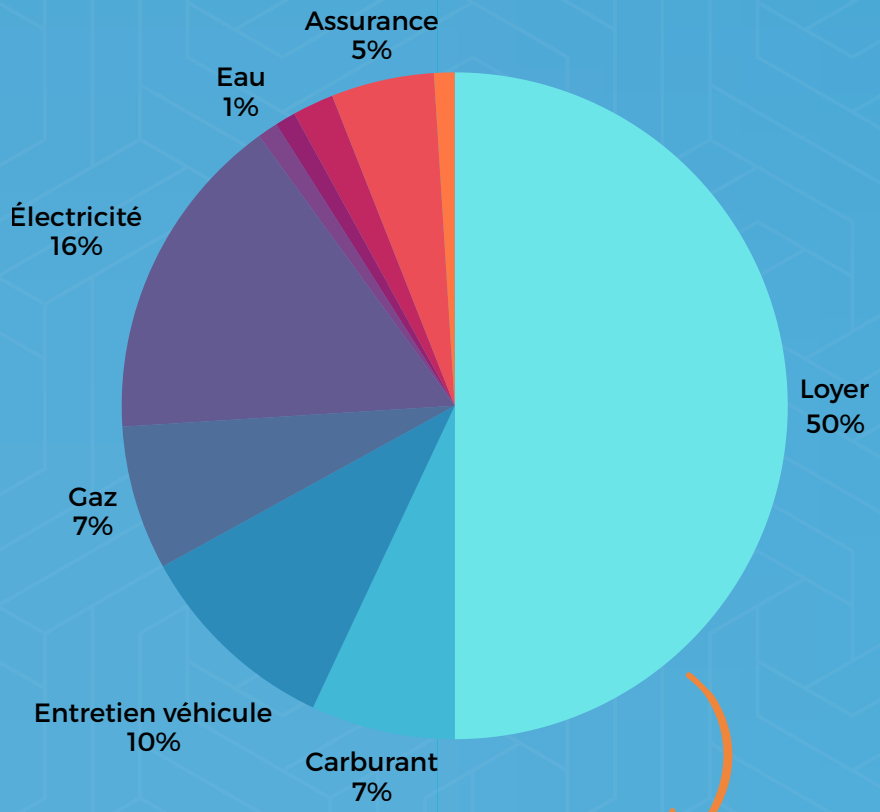



**Total /47 850€**

34% du budget

# BILAN FINANCIER

## CHARGES




**Total /16 397€**

34% du budget

## RÉPARTITIONS DES DONS

**28 166€** Dons **Particuliers** 75%

**1200€** Dons **Entreprises** 4%

**4280 €** Dons **Associations** Partenaires 11%

**1600 €** Dons **Subventions** *(Département 78)* 4%

**2000 €** Dons **Fondation** 5%

**Total /37 524€**



# DÉFIS & PERSPECTIVES 2025



**FÉVRIER**

## COLIS ALIMENTAIRES

Distribution alimentaire à 100 étudiants de Maurepas.

## ATELIER

Premier Atelier à destination des jeunes.

## FORMATION

Formation aux gestes qui sauvent pour les familles bénéficiaires

## FORMATION & SENSIBILISATION

Formation et sensibilisation aux gestes qui sauvent pour les bénévoles.

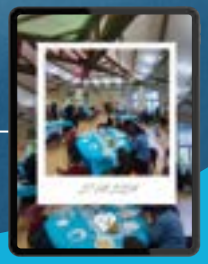


**MARS**

## LANCEMENT APP

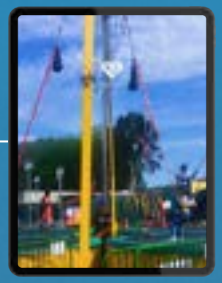
Lancement application Elancoeur pour faciliter l'organisation des colis alimentaires.

**AVRIL**



## FÊTE DES FAMILLES

Fête des familles bénéficiaires.



**JUIN**

## ÉVÉNEMENT

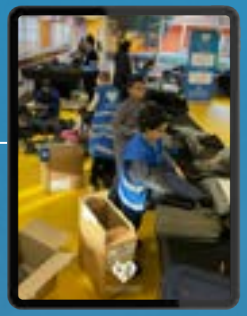
Sortie annuelle avec les familles bénéficiaires

**OCTOBRE**

## CONFECTION KITS

Confection des kits hivers avec les jeunes (à déterminer)





**NOVEMBRE**

## DISTRIBUTION KITS HIVER

Distribution d'une centaine de kits grand froid aux sans-abris



**Bénévole**

« Cette aventure m'a permis de voir la réalité de la précarité au quotidien, un aspect de la vie qu'on oublie souvent dans notre propre confort. Mes enfants ont également pu être sensibilisés à cette réalité à travers les maraudes. »



**Bénéficiaire**

« Votre présence dans ma vie restera à jamais gravée dans ma mémoire. Avec mon mari et mes enfants, nous ne vous oublierons jamais de la vie. On arrive à la fin de l'aide, mais je vous dis 1000 mercis pour ces deux ans d'accompagnement. »



**Bénévole & bénéficiaire**

« J'ai récemment croisé un réfugié qu'on avait aidé, et il m'a tout de suite reconnu, visiblement très ému. Il m'a raconté qu'il n'avait jamais oublié nos visages et qu'il ne nous oublierait jamais. Il a tenu à me remercier encore une fois. Aujourd'hui, il est sorti de la misère, a trouvé un emploi, un appartement et a même pu se marier. Son bonheur est vraiment motivant et me donne envie de continuer à aider les gens dans le besoin. »